

謹賀新年

2025

あづま家もうすぐ開業四年目を迎えるようにしております。ここまで続けて来られたのも、事業所の皆様、利用者様、スタッフのおかげです。皆様に心より感謝申し上げます。これからも更に利用者様に楽しみなから運動し、健康を維持して頂ける様、尽力する所存です。今後ともあづま家をよろしくお願い申し上げます。

昨年中はいろいろお世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

あづま家安城美園新聞

あづま家イベント 表彰者の皆様です！



令和7年
1月1日
水曜日

あづま家
デイサービス
安城美園

< 住所 >
〒446-0076
愛知県安城市美園町
2丁目10-1

< TEL >
0566-45-7370
< FAX >
0566-45-7375

< ホームページ >
<https://azumaya-anjomisono.com/>

【1月1日】現在

○:空き有り
△:要相談
×:空き無し

月	火	水	木	金
△	△	○	△	△



あづま家デイサービス
安城美園空き状況



これからもあづま家で楽しくしっかり運動していきましょう！

あづま家健康 News

冬こそ入浴時に気を付けよう！「ヒートショック」

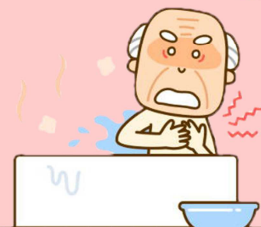
「ヒートショック」とは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度変化によって、血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして、体に負担がかかる現象のことをいいます。

安全な入浴6箇条

- ①入浴前は家族で声掛け
- ②入浴前に水分補給
- ③脱衣所との温度差を無くす
- ④お湯の温度は41度以下
- ⑤湯船に入る前かけ湯
- ⑥入浴後も水分補給

要注意項目

- 以下の持病がある
- ・不整脈、高血圧、糖尿病
- 以下の病歴がある
- ・狭心症、心筋梗塞、脳出血、脳梗塞
- 以下の環境がある
- ・浴室、脱衣所、トイレに暖房設備が無く、冬場は寒い
 - ・熱い湯（42度以上）に、首まで長く浸かる



ヒートショックは、環境要因が引き起こすものです。
正しい知識を持ち対策を講じることで防ぐことができます。
万全な対策で、この冬を元気に乗り切りましょう。

あづま家デイサービスの送迎ドライバー募集！ (日勤パート)

- 時給 : 1,100円
雇用形態 : 日勤パート
勤務時間 : (1) 8:00～9:30 (2) 14:30～16:00

応募要件 : ・普通自動車運転免許（AT限定可）必須
・経験不問 ・年齢不問 ・学歴不問

ご利用者様を敬う事が出来る方お待ちしております。